

Journée du 8+ à Vichy

3500 mètres à Contre courant

	Départ	Arrivée	Total
8+ Vétérans	19:08,22	36:23,93	17:15,71
8x+ Loisirs	19:08,22	38:04,78	18:56,56

8+ SH	21:52,69	35:35,38	13:42,69
4x SH	21:35,17	35:30,45	13:55,28
8+ CG	21:06,71	35:35,55	14:28,84
8+ SF	20:40,20	36:47,83	16:07,63
8x+ CF	20:11,56	39:08,82	18:57,26

(2300 à cadence 24 et 1200 cadence libre)

8x+ MH	31:09,38	49:07,40	17:58,02
4x+ MF	30:16,68	51:14,74	20:58,06
4x+ MH/MF	29:40,84	52:20,34	22:39,50