

HORAIRES DES DIFFÉRENTES CATÉGORIES SAISON 2009-2010

sortie bateaux
séances au sol footing
muscul erao

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

ECOLE D'AVIRON

**BENJAMIN,
MINIME :**

CADET , JUNIOR :

LOISIRS :
(Horaires modulables en
fonction du niveau et de
la saison)

SECTION COMPETITION

MINIME :

CADET :

JUNIOR :

SENIOR :

Tous les jours, horaire en fonction des emplois du temps de chacun

**Catégories
Responsable
Entraîneurs**

BENJAMIN

Guillaume
Gérard
Jacky
Guy

MINIME

Bertrand
Guillaume

CADET

Bertrand

JUNIOR

Pierre-Raphaël

SENIOR

Alain G
Jérôme
Michel

LOISIR

Pierre
Gérard
Paul
Alain
Elizabeth

13h45 à 16h00

15h30 à 18h00

16h00 à
18h00

18h00 à
20h

16h00 à
18h00

18h00 à
20h

14h00 à 16h00

9h00 à 11h30

13h45 à 16h00

16h30 à 19h30

15h30 à 18h00

16h30 à 19h30

09h30 à 12h00

09h30 à 12h00

13h30 à 16h00

09h30 à 12h00

16h30 à 18h30

16h30 à 19h30

15h30 à 18h00

16h30 à 18h30

16h30 à 19h30

13h30 à 16h00

09h30 à 12h00