



CLUB DE L'AVIRON DE VICHY

Fondé le 05 Avril 1892 – Ecole française d'aviron

1-3 avenue de la Croix Saint Martin – 03200 VICHY

Tel. 04 70 32 36 52 – Email : clubavironvichy@outlook.com

Site internet : www.clubavironvichy.asso.fr

Association de loi 1901 – SIRET 779 061 837 000 18 – Code APE : 9312Z

CHARTRE DES RAMEURS JEUNES ET COMPETITEURS DU CLUB DE L'AVIRON VICHY

Adhérer au club en prenant une licence, c'est s'engager à respecter l'éthique du club et à pratiquer dans un esprit sportif en compétition ou en loisir. Les adhérents représentent le club et doivent en donner une bonne image par un comportement exemplaire, autant sur l'eau, qu'au club ou en dehors.

- Je dis bonjour quand j'arrive au club à toutes les personnes que je croise
- Je suis à l'heure à l'entraînement, et si je suis en retard, je préviens mon/es entraîneur/s et je m'excuse à mon arrivée au club auprès de mon/es entraîneur/s et mes coéquipiers.
- Je suis respectueux et humble face au reste des membres du club.
- J'apporte volontairement mon aide à toute personne qui pourrait en avoir besoin sur mon temps de présence au club.
- Je prends soin de mon matériel (bateau, ergomètre ou matériel de musculation). Après chaque utilisation, je prends mon temps pour bien laver et ranger correctement.
- Je me note sur le cahier de sortie avant et après chaque entraînement.
- Je vérifie l'état du matériel avant et après chaque séance d'entraînement. Si quelque chose est défectueux ou détérioré, je le note dans le cahier de sortie et le signale aux entraîneurs le plus rapidement possible.
- J'essaie d'être présent .e à au moins 75% des sessions d'entraînement.
- Ma présence à tous les événements et régates auxquels le club participe sera indispensable. Si je ne peux vraiment pas être présent.e, je préviens mes entraîneurs le plus tôt possible.
- Je donne le meilleur de mes capacités physiques et psychologiques dans toutes les séances d'entraînement et les compétitions.
- Je suis un membre à part entière du club, et je suis conscient.e des responsabilités que cela implique