

# L'aviron entreprise...

... est un sport de glisse et une activité de plein air, considéré comme sport complet. Il mobilise l'ensemble des groupes musculaires et exige une bonne coordination gestuelle.



... se pratique sur des bateaux stables de 6 ou 8 personnes sur le plan d'eau de Vichy.



... est un sport d'endurance

Accueil de groupes (séminaires...) toute l'année

Une occasion pour partager avec vos collègues d'agréables moments et de vivre une journée forte en émotion.

## ...et ses valeurs

- permet de se rencontrer ailleurs que dans l'entreprise
- de se découvrir
- de développer l'image de l'entreprise
- favorise la santé
- le respect de l'autre
- l'esprit d'équipe
- la motivation du groupe
- l'égalité des personnes
- l'effort individuel au service du collectif

un cadre de pratique exceptionnel : l'Allier



avec un encadrement dynamique et compétent (Brevets d'Etat Fédéraux, moniteurs)



Possibilité de réunions et de restauration au club house



Organisation de séminaires possible



L'aviron,  
une expérience à vivre  
au moins une fois...

